

Bonjour à chacun, chacune,

Lzen vous informe :

Une séance de sophrologie pour toutes les classes de terminale.

Les classes de terminales ont bénéficié d'une séance de sophrologie au sein de la classe .

La sophrologue caycédiennne, Mme Buisseret, a ainsi remis l'enregistrement de la séance pour que chaque élève de terminale puisse s'entraîner seul par la suite en préparation des examens.

DÉMARRAGE des 7 séances de sophrologies ouvertes à tous le mercredi pm :

Au sein des ateliers que je mène le mercredi après-midi, nous recevons Mme Buisseret, sophrologue caycédiennne pour 7 séances entre janvier et mai.

Là aussi un enregistrement est remis pour entraînement en autonomie.

Les inscriptions sont ainsi ouvertes auprès de la **Vie Scolaire EIFFEL**.
IL faut rendre la fiche d'inscription signée.

Attention, les places sont limitées, il faut bien me faire informer de votre souhait d'inscription.

1Ère séance ce mercredi de 13h25 RDV accueil Eiffel.

Les équipes d'Lzen vous souhaitent un bon entraînement !

Mme Marquesuzaa pour Lzen.