

## Autorisation parentale

Je soussigné(e) Mme/M. ....  
Demeurant : .....  
Code postal ..... Ville.....  
Tel 1 ..... Tel 2.....

### AUTORISE L'ELEVE :

Nom : ..... Prénom : .....  
Classe : ..... Né(e) le : .....  
Tel ..... Sexe : M  F   
Adresse mel : .....@.....

- A faire partie de l'association sportive du lycée,
- A être hospitalisé en cas de nécessité,
- A être transporté en véhicule personnel ou celui du lycée par un enseignant,
- Autorise l'A. S. à utiliser les photos et films réalisés dans le cadre des activités

Intéressé par le voyage surf au mois de mai (environ 400 euros) ? oui  non   
(Ceci n'est pas un engagement définitif)

Fait à : .....Le : .....  
Signature :

### Pièces à fournir :

- 25 euros (chèque à l'ordre de AS du lycée ou espèces)
- une autorisation parentale

# ASSOCIATION SPORTIVE

Lycée de Cahan



## Fiche d'inscription



# Les sports proposés

## Basketball



Sport collectif ouvert aux filles comme aux garçons, en compétition ou en loisir.  
Encadré par M. CLEUZIQU, les mercredis de 13h30 à 16h00 au gymnase J.Owens.  
Compétitions les mercredis après-midi



## Volley



Sport collectif ouvert aux filles comme aux garçons, en compétition ou en loisir.  
Encadré par M. DEMEY, les mardis de 12h15 à 13h15 au gymnase J.Owens.  
Compétitions les mercredis après-midi, avec Mme ROMEYER.



## Foot féminin



Pour pratiquer en loisir ou pour se perfectionner en compétition, cette AS est réservée aux filles qui désirent se dépenser entre copines.  
Encadré par Mme ROMEYER, les mardis de 12h30 à 14h00 sur la pelouse du complexe L.Lagrange. Compétitions les mercredis après-midi.



## Multisport



Cette AS est ouverte pour tous les pratiquants désirant se défouler le soir : volley, badminton, hip-hop, basket/futsal... C'est vous qui choisissez votre sport dans une ambiance relâchée et détendue !



Encadré par M. DEMEY les lundis 17h30 – 18h30 et les mardis 16h30 – 18h30 au gymnase J.Owens.

## Escalade



Venez défier la gravité sur un mur de 9 voies, du 4C au 6C+ en toute sécurité ! Que ce soit pour découvrir de nouvelles sensations ou pour se perfectionner, tous les élèves sont invités à pratiquer cette activité.



Les mardis de 13h15 à 14h15, avec Mme DOS REIS

## Musculation



Dans une salle de musculation d'une trentaine d'appareils, venez perfectionner votre technique de développé couché et travailler en puissance, endurance ou hypertrophie.  
Encadré par M. TORAA, les mercredis de 13h30 à 16h00 à la salle du complexe L.Lagrange



## Natation



Envie d'un petit plongeon ? Venez profiter de la piscine de Cachan le mercredi à 12h30 pour nager et faire des longueurs ! Et si vous souhaitez apprendre à nager, vous êtes aussi les bienvenus tout au long de l'année.



## Athlétisme



Si vous souhaitez vous préparer à un événement sportif, ou juste profiter d'un petit moment pour vous défouler en courant entre amis, n'hésitez pas à nous rejoindre !



Encadré par M. MALHERBE le jeudi de 12h15 à 13h15 sur la piste du complexe L.Lagrange.

## Badminton



En simple ou en double, entre amis ou pour défier un adversaire en compétition, les terrains sont disponibles pour tous et toutes.



Encadré par M. PREVOST le lundi à 12h15 et le vendredi midi à 12h15, au gymnase J.Owens.

## Futsal



Pour profiter d'un moment entre amis ou participer à des compétitions, venez pratiquer le futsal au gymnase J.Owens.



Encadré par Mme DOS REIS le jeudi de 12h15 à 13h15

## Ultimate



Si vous souhaitez pratiquer un sport qui allie jeu d'équipe, cardio et bonne humeur, l'ultimate est fait pour vous !  
Encadré par M. MALHERBE les mardis de 12h30 à 14h, sur la pelouse du complexe L.Lagrange.

